

Hölynpölyä! eli kipperinkielen alkeet 19.5.2012

Kurssin sisältö:

- Kipperinkielen vivahteet. Kuinka lisätä luovuutta, itseluottamusta ja –kunnioitusta?
- Kehonkielen kommunikointitaidot
- Kipperinkielen käyttö tosielämän vaihtelevissa tilanteissa
- Kipperinkielen käyttö vihan hallinnassa
- Ylitulkkauksen vaikutus terveytemme. Onko meidän tarpeen vaatia perimmäistä tarkoitusta?
- Kipperinkieli ja kehon viisaus
- Kipperinkielen Hydepark
- Kipperinkieli rauhan rakennuksessa, sisäiset sodat ovat seurausta ulkoisista sodista.

Hölynpölynrooli
konfliktitilanteessa.



Arkipäivän
Kipperinkielen kahvila.
Elämän teatteri ja
Gaussin käyrä, onko
näillä yhteyttä?

Kipperinkielen
käyttäminen ADD/ADHD
lasten kanssa.



Kenelle kipperinkielestä on hyötyä?

Kipperinkielen taitoa, voivat hyödyntää terapeutit, nauruohjaajat, kouluttajat, näyttelijät, opettajat ym.



Kurssin vetäjänä toimii Israelilainen Alex Stearnik, mentori ja yrittäjä, joka on perustanut Israelin ensimmäisen nauruklubin elokuussa 2004. Naurujoogan isä Madan Kataria, on vuonna 2006 nimittänyt Alexin naurulähettilääksi sekä Kipperinkielen mestariksi.

Kurssin hinta on 225 €.

Paikka:

Joogakoulu Shanti
Runeberginkatu 43
00100 Helsinki
www.jooga.fi

Lisätietoja:

Nauravainen Anu
anu@nauravainen.fi
+358 4055 08179
www.nauravainen.fi

Lisätietoja:

Marko Karilahti
marko.karilahti@pp1.inet.fi
+ 358 400 570 345
www.markokarilahti.com